

SISTEMA CENTRAL - SIERRA DE GREDOS
VERANO

MÁX: 4 DEPORTISTAS x TÉCNICO
RUTA: NORMAL o DEL CRAMPÓN.



TARIFAS:

- 230 €/persona grupo de 1 deportista.
- 130 €/persona grupo de 2 deportistas.
- 90€/persona grupo de 3 deportistas.
- 80€/persona grupo de 4 deportistas.

50€/grupo suplemento aproximación refugio.

PROGRAMA:

Punto de partida Refugio Laguna Grande de Gredos.

Ascensión a la cumbre de Gredos por la ruta normal (vía del Crampón).

5 - 7 horas refugio a refugio.

Desnivel positivo 600m aprox.

Si prefieres que el guía te acompañe hasta el refugio la tarde anterior puedes contratarlo.

INCLUYE:

- Asesoramiento previo a la actividad.
- Servicios de Guía - Técnico de montaña titulado.
- Seguro RC y de accidentes.
- Transporte, traslado y M/P del técnico.
- Material colectivo de seguridad.
- Material personal: casco, arnés.

DIFICULTAD:

- Física: 2/3.
- Técnica: 2/3.



MATERIAL INDIVIDUAL NECESARIO (NO INCLUIDO):

- Ropa de montaña.
- BOTAS DE MONTAÑA.
- Mochila de 20 litros.
- Cantimplora o termo.
- Gafas de sol.
- Crema protectora para el sol.
- Protector labial.
- Comida tipo Pic-Nic (posible solicitar en Refugio).
- Bastón telescópico de travesía-trekking.

OBSERVACIONES:

En todas nuestras actividades guiadas procuramos que el objetivo no sea "sólo" una cumbre. Aprovecharemos para depurar las técnicas y se amplien los conocimientos sobre el alpinismo. Para un buen aprovechamiento y disfrute, así como para mantener unos márgenes aceptables de seguridad, la realización o no de la actividad dependerá de las condiciones climatológicas y de que las condiciones del terreno sean las adecuadas.

