

SISTEMA CENTRAL - SIERRA DE GREDOS
VERANO - ESCALADA
MÁX: 2 DEPORTISTAS x TÉCNICO
VÍA: Cresta de las Catedrales al Gran Galayo.

TARIFAS:

270 €/persona grupo de 1 deportista.
150 €/persona grupo de 2 deportistas.

50€/grupo suplemento aproximación día anterior.

PROGRAMA:

Punto de partida Parking Domingo Fernando.
La reina de las crestas del Sistema central para acabar coronando el Gran galayo.
10-12 horas Parking-Parking.
800m aproximados de cresterío.

Existe la posibilidad de aproximar el día anterior y dormir a pie de cresta con un suplemento.

INCLUYE:

- Asesoramiento previo a la actividad.
- Servicios de Guía - Técnico de montaña titulado.
- Seguro RC y de accidentes.
- Transporte, traslado y M/P del técnico.
- Material colectivo de seguridad.
- Material personal: casco, arnés.



DIFICULTAD:

- Física: 3/3.
- Técnica: 2/3.



MATERIAL INDIVIDUAL NECESARIO (NO INCLUIDO):

- Ropa de montaña.
- BOTAS DE MONTAÑA.
- Mochila de 20 litros.
- Cantimplora o termo.
- Gafas de sol.
- Crema protectora para el sol.
- Protector labial.
- Comida tipo Pic-Nic (posible solicitar en Refugio).
- Bastón telescópico de travesía-trekking.

OBSERVACIONES:

En todas nuestras actividades guiadas procuramos que el objetivo no sea "sólo" una cumbre. Aprovecharemos para depurar las técnicas y se amplíen los conocimientos sobre el alpinismo.

Para un buen aprovechamiento y disfrute, así como para mantener unos márgenes aceptables de seguridad, la realización o no de la actividad dependerá de las condiciones climatológicas y de que las condiciones del terreno sean las adecuadas.

