



## PROGRAMA:

**Punto de partida:** Refugio Laguna Grande de Gredos.

**Punto de llegada:** Plataforma de Gredos.

**Duración:** 2 días.

*Si lo deseas, puedes contratar el servicio de guía para la aproximación al Refugio. También existe la posibilidad de realizar la actividad en el sentido inverso, acabando en el Refugio.*

## TARIFAS:

- 440 €/persona grupo de 1 deportista.
- 240 €/persona grupo de 2 deportistas.
- 165 €/persona grupo de 3/4 deportistas.
- 140 €/persona grupo de 5/6 deportistas.
- 50€/grupo suplemento aproximación refugio. (Opcional)

## INCLUYE:

- Asesoramiento previo a la actividad.
- Servicios de Guía - Técnico de montaña titulado.
- Seguro RC y de accidentes.
- Transporte, traslado y M/P del técnico.
- Material colectivo de seguridad.
- Material personal: casco, arnés (Almanzor).

### DÍA 1

- Hoya de la Ameal.
- Venteadero.
- Risco del Gutre.
- Pico Almanzor.
- Travesía del cuchillar de las navajas.
- El Casquerazo.

### DÍA 2

- Portilla de los Hermanitos.
- Travesía Cuchillar de Cerraillos.
- Pico Morezón.
- Las Pasiegas.
- Plataforma de Gredos.

## DIFICULTAD:

- Física: 2/3.
- Técnica: 2/3.



## MATERIAL INDIVIDUAL NECESARIO (NO INCLUIDO):

- Ropa de montaña.
- BOTAS DE MONTAÑA.
- Mochila de 20 litros.
- Cantimplora o termo.
- Gafas de sol.
- Crema protectora para el sol.
- Protector labial.
- Comida tipo Pic-Nic (posible solicitar en Refugio).
- Bastón telescópico de travesía-trekking.
- Saco para el Refugio.

## OBSERVACIONES:

En todas nuestras actividades guiadas procuramos que el objetivo no sea "sólo" una cumbre. Aprovecharemos para depurar las técnicas y se amplien los conocimientos sobre el alpinismo. Para un buen aprovechamiento y disfrute, así como para mantener unos márgenes aceptables de seguridad, la realización o no de la actividad dependerá de las condiciones climatológicas y de que las condiciones del terreno sean las adecuadas.

