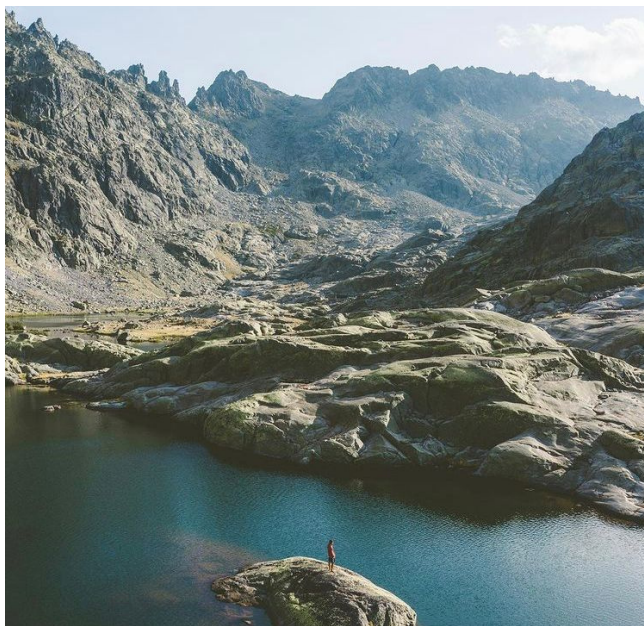


SENDA LAGUNA GRANDE

SISTEMA CENTRAL - SIERRA DE GREDOS
VERANO

MÁX: 12 DEPORTISTAS x TÉCNICO

RUTA: Según condiciones.



TARIFAS:

- 150€/persona grupo de 1 deportista.
- 80€/persona grupo de 2 deportistas.
- 50€/persona grupo de 3/4 deportistas.
- 30€/persona grupo de 5/9 deportistas.
- 25€/persona grupo de 10/20 deportistas.
- 18€/persona grupo de 21/50 deportistas.

PROGRAMA:

- Punto de partida: Plataforma de Gredos.
- Senda hasta la Laguna Grande de Gredos, visita al Refugio, charca esmeralda y alrededores.
- Interpretación del terreno y narración de la historia de Gredos por parte del guía.
- 6 - 8 horas Plataforma a Plataforma.
- Desnivel positivo 800m aprox.

Existe la posibilidad de realizar la ruta en una sola dirección, dando la posibilidad de alargar el camino y conocer otros rincones del circo.

INCLUYE:

- Asesoramiento previo a la actividad.
- Servicios de Guía - Técnico de montaña titulado.
- Seguro RC y de accidentes.
- Transporte, traslado y M/P del técnico.
- Material colectivo de seguridad.

DIFICULTAD:

- Física: 2/3.
- Técnica: 1/3.



MATERIAL INDIVIDUAL NECESARIO (NO

INCLUIDO):

- Ropa de montaña.
- BOTAS DE MONTAÑA.
- Mochila de 20 litros.
- Cantimplora o termo.
- Gafas de sol.
- Crema protectora para el sol.
- Protector labial.
- Comida tipo Pic-Nic (Recomendable contratar comida en el Refugio).
- Bastón telescópico de travesía-trekking.

OBSERVACIONES:

En todas nuestras actividades guiadas procuramos que el objetivo no sea "sólo" una cumbre. Aprovecharemos para depurar las técnicas y se amplien los conocimientos sobre el alpinismo.

Para un buen aprovechamiento y disfrute, así como para mantener unos márgenes aceptables de seguridad, la realización o no de la actividad dependerá de las condiciones climatológicas y de que las condiciones del terreno sean las adecuadas.

