

ALMANZOR INVERNAL

SISTEMA CENTRAL - SIERRA DE GREDOS
INVIERNO

MÁX: 2 DEPORTISTAS x TÉCNICO

RUTA: NORMAL O DEL CRAMPÓN - INVERNAL



PROGRAMA:

Punto de partida Refugio Laguna Grande de Gredos.

Ascensión a la cumbre de Gredos por la ruta normal (vía del Crampón).

5 – 7 horas refugio a refugio.

Desnivel positivo 600m aprox.

TARIFAS:

280 €/persona grupo de 1 deportista.

160 €/persona grupo de 2 deportistas.

El lugar de comienzo y fin de la actividad será el Refugio Laguna Grande.

INCLUYE:

Asesoramiento previo a la actividad.

- Servicios de Guía - Técnico de montaña titulado.
- Seguro RC y de accidentes.
- Transporte, traslado y M/P del técnico.
- Material colectivo de seguridad.
- Material técnico común.
- Casco y arnés.

MATERIAL INDIVIDUAL NECESARIO (NO INCLUIDO):

- Ropa invernal.
- BOTAS DE MONTAÑA INVERNAL.
- Polainas ó guetres.
- Mochila de 20 litros.
- Cantimplora o termo.
- Gafas de sol y de ventisca.
- Crema protectora para el sol.
- Protector labial.
- Comida tipo Pic-Nic (posible solicitar en Refugio)
- Bastón telescópico de travesía-trekking.
- Crampones con antizueco.
- 1 Piolet Clásico.

OBSERVACIONES:

En todas nuestras actividades guiadas procuramos que el objetivo no sea "sólo" una cumbre. Aprovecharemos para depurar las técnicas y se amplíen los conocimientos sobre el alpinismo.

Para un buen aprovechamiento y disfrute, así como para mantener unos márgenes aceptables de seguridad, la realización o no de la actividad dependerá de las condiciones climatológicas y de que las condiciones del terreno sean las adecuadas.

