

ALMANZOR: ESPOLÓN DE LOS LÓPEZ

SISTEMA CENTRAL - SIERRA DE GREDOS
VERANO - ESCALADA
MÁX: 2 DEPORTISTAS x TÉCNICO
VÍA: Espolón de los López.

TARIFAS:

CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB

50€/grupo suplemento aproximación
refugio.



PROGRAMA:

Punto de partida Refugio Laguna Grande.
Ascensión a la cumbre más alta del sistema
central por una de las mejores vías de
escalada del Circo de Gredos.
6-8 horas Refugio-Refugio.
Desnivel positivo 600m aprox.

*Si prefieres que el guía te acompañe hasta el
refugio la tarde anterior puedes contratarlo.*

INCLUYE:

- Asesoramiento previo a la actividad.
- Servicios de Guía - Técnico de montaña
titulado.
- Seguro RC y de accidentes.
- Transporte, traslado y M/P del técnico.
- Material colectivo de seguridad.
- Material personal: casco, arnés.

DIFICULTAD:

- Física: 2/3.
- Técnica: 3/3.



MATERIAL INDIVIDUAL NECESARIO (NO INCLUIDO):

- Ropa de montaña.
- BOTAS DE MONTAÑA.
- Mochila de 20 litros.
- Cantimplora o termo.
- Gafas de sol.
- Crema protectora para el sol.
- Protector labial.
- Comida tipo Pic-Nic (posible solicitar en
Refugio).
- Bastón telescópico de travesía-trekking.
- Pies de gato.

OBSERVACIONES:

En todas nuestras actividades guiadas procuramos que el objetivo no sea "sólo" una cumbre. Aprovecharemos para depurar las técnicas y se amplien los conocimientos sobre el alpinismo.

Para un buen aprovechamiento y disfrute, así como para mantener unos márgenes aceptables de seguridad, la realización o no de la actividad dependerá de las condiciones climatológicas y de que las condiciones del terreno sean las adecuadas.



www.guiasdelcirco.com

info@guiasdelcirco.com

📞 646 337 600