

TRILOGÍA: LOS 3 HERMANITOS

SISTEMA CENTRAL - SIERRA DE GREDOS
VERANO
MÁX: 2 DEPORTISTAS x TÉCNICO
VÍA: Normales.

TARIFAS:

CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB

50€/grupo suplemento aproximación
refugio.



PROGRAMA:

Punto de partida Refugio Laguna Grande.
Ascensión a los Tres Hermanitos por sus vías
"normales" en una sola jornada.
6-8 horas Refugio-Refugio.
Desnivel positivo 400m aprox.

*Si prefieres que el guía te acompañe hasta el
refugio la tarde anterior puedes contratarlo.*

INCLUYE:

- Asesoramiento previo a la actividad.
- Servicios de Guía - Técnico de montaña titulado.
- Seguro RC y de accidentes.
- Transporte, traslado y M/P del técnico.
- Material colectivo de seguridad.
- Material personal: casco, arnés.

DIFICULTAD:

- Física: 2/3.
- Técnica: 2/3.



MATERIAL INDIVIDUAL NECESARIO (NO INCLUIDO):

- Ropa de montaña.
- BOTAS DE MONTAÑA.
- Mochila de 20 litros.
- Cantimplora o termo.
- Gafas de sol.
- Crema protectora para el sol.
- Protector labial.
- Comida tipo Pic-Nic (posible solicitar en Refugio).
- Bastón telescópico de travesía-trekking.
- Pies de gato.

OBSERVACIONES:

En todas nuestras actividades guiadas procuramos que el objetivo no sea "sólo" una cumbre. Aprovecharemos para depurar las técnicas y se amplíen los conocimientos sobre el alpinismo.

Para un buen aprovechamiento y disfrute, así como para mantener unos márgenes aceptables de seguridad, la realización o no de la actividad dependerá de las condiciones climatológicas y de que las condiciones del terreno sean las adecuadas.



www.guiasdelcirco.com

info@guiasdelcirco.com

📞 646 337 600