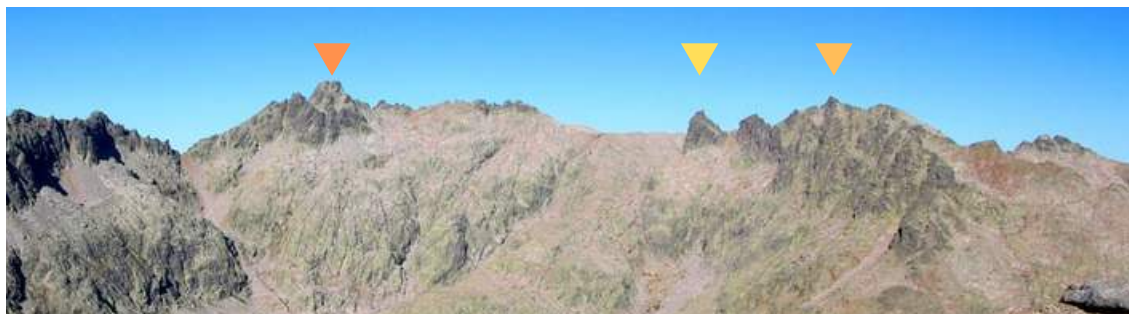


TRILOGÍA: ALMANZOR, GALANA Y AMEAL

SISTEMA CENTRAL - SIERRA DE GREDOS
VERANO - ASCENSIONES
MÁX: 2 DEPORTISTAS x TÉCNICO
VÍA: "Normales".



TARIFAS:

CONSULTAR EN LA PÁGINA WEB

50€/grupo suplemento aproximación
refugio.

PROGRAMA:

Punto de partida Refugio Laguna Grande.
Ascensión en una misma jornada a las tres
cumbres más emblemáticas del Circo de
Gredos por sus vías "normales".
7-9 horas Refugio - Refugio.
Desnivel positivo 650m aprox.

*Existe la posibilidad de que te acompañe el guía el
día anterior al Refugio..*

INCLUYE:

- Asesoramiento previo a la actividad.
- Servicios de Guía - Técnico de montaña
titulado.
- Seguro RC y de accidentes.
- Transporte, traslado y M/P del técnico.
- Material colectivo de seguridad.
- Material personal: casco, arnés.

- ▼ Almanzor - 2.592m.
- ▼ Galana - 2.563m.
- ▼ Ameal de Pablo - 2.509m.

DIFICULTAD:

- Física: 3/3.
- Técnica: 2/3.



MATERIAL INDIVIDUAL NECESARIO (NO INCLUIDO):

- Ropa de montaña.
- BOTAS DE MONTAÑA.
- Mochila de 20 litros.
- Cantimplora o termo.
- Gafas de sol.
- Crema protectora para el sol.
- Protector labial.
- Comida tipo Pic-Nic (posible solicitar en
Refugio).
- Bastón telescópico de travesía-trekking.

OBSERVACIONES:

En todas nuestras actividades guiadas procuramos que el objetivo no sea "sólo" una cumbre. Aprovecharemos
para depurar las técnicas y se amplíen los conocimientos sobre el alpinismo.

Para un buen aprovechamiento y disfrute, así como para mantener unos márgenes aceptables de seguridad, la
realización o no de la actividad dependerá de las condiciones climatológicas y de que las condiciones del terreno
sean las adecuadas.



www.guiasdelcirco.com

info@guiasdelcirco.com

📞 646 337 600